



# 週報

Rotary

国際ロータリー会長  
ステファニー A. アーチック  
会長 伊東眞知子 第2720地区ガバナー  
幹事 石橋 春明 三村 彰吾  
大分第4Gガバナー補佐 佐藤 憲幸  
地区スローガン



## 大分城西ロータリークラブ

クラブスローガン「クラブを愛しましょう！ と共に 親睦と奉仕を！」

<四つのテスト> 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

出席報告	4月 2日				
	会員総数	出席者数	出席率	ゲスト	ビジター
	29 名	25 名	86.21 %	0 名	0 名

事務局 〒870-0021 大分市府内町トキハ会館4階 TEL 097-532-0611 FAX 097-532-8386 Eメール [oitajosairc@mist.ocn.ne.jp](mailto:oitajosairc@mist.ocn.ne.jp)

例会日 水曜日 12:30～13:30

例会場 ホテル日航大分オアシスター

ホームページ <http://oitajosairc.mist.ocn.ne.jp>

編集担当	4月	寺崎直史
	5月	中村智美
	6月	吉岡尚美

2024-2025

第28回例会

4月16日

### ◆本日のプログラム（4月16日）

12:30	点鐘	ロータリーソング「それでこそロータリー」
	ゲスト・ビジターの紹介	伊東眞知子 会長
	会長の時間	伊東眞知子 会長
	出席報告及び幹事報告	石橋春明 幹事
	ロータリー情報	R情報担当委員
	委員会報告	各 委 員 会
	スマイルボックス	会 員 各 自
13:00	社会奉仕出前セミナー	『社会奉仕活動RCCについて』
		地区社会奉仕部門
		吉岡 尚美 副部門長 藤古秀雄 委員

No.1588

環境月間

### ◆今後の例会予定

●4月23日（水）	青少年奉仕出前セミナー
●4月30日	定款第7条第1節に基づき例会取りやめ
●5月7日	定款第7条第1節に基づき例会取りやめ
●5月14日	クラブ協議会②今年度を振り返って
●5月21日	ゲスト卓話
●5月28日	クラブ協議会③次年度委員会ごとの奉仕計画の協議
●6月4日	ゲスト卓話
●6月11日	クラブ協議会④次年度奉仕計画の発表
●6月18日	感謝のつどい
●6月25日	定款第7条第1節に基づき例会取りやめ
●職業奉仕3分スピーチ	
真上 晋 会員	
(4/23) 衛藤会員	(5/21) 山本会員

### ◆今週のお祝い（4月16日）

●在籍記念日	廣瀬舜一会員	H2年4月22日（35年）
	佐藤俊治会員	〃
	工藤 隆会員	〃
	岩尾隆志会員	〃
●創立記念日		
	園田哲史会員	(株) 大分県セキュリティセンター S61年4月17日
●配偶者誕生日		
	山本真一会員	美保夫人 4月19日

### ◆ゲスト・ビジターの紹介（4月2日）

●ゲスト	ナシ
●ビジター	ナシ

### ◆幹事報告（4月2日） 幹事 石橋春明

#### 【幹事報告】

・本日ガバナー月信4月号を回覧しております。

- ・4月のロータリーレートは1\$=150円です。
- ・来週は4/11/（金）18:30～大分モノリスにて創立記念例会の為、4/9（水）は例会変更で例会がありません。お間違いないようご確認お願ひいたします。
- ・4/6（日）10:30～（9:30登録開始）地区研修・協議会がホルトホール大分で開催されます。出席者は山本会員・吉岡会員・原田会員・衛藤会員・岩田会員・河野会員・伊藤秀海会員・高木会員・神野会員・寺崎会員・伊東眞知子会員の計11名です。
- 今お名前が呼ばれた皆様には、3/31に事務局より当日資料をダウンロードするURLがついたメールをお送りしておりますので、必ずご確認と資料のご準備を各自でお願い致します。

#### ◆委員会報告（4月2日）

R情報担当リーダー 佐藤俊治 会員

伊東会長年度 下期 家庭集会の開催

議題 会員数 40名を目指すために、どのような会員増強活動を行えば城西クラブの魅力が伝わり仲間が増えるでしょうか。

グループ分け

リーダー	幹事	会員
A 廣瀬舜一	眞上 晋	伊東眞知子 中山省悟 奈須敬司 首藤哲也
B 佐藤俊治	園田哲史	佐藤憲幸 高木昭信 岩田和久 原田隆雄
C 工藤 隆	寺崎直史	伊藤秀海 武居光雄 中村智美 河野浩二
D 岩尾隆志	衛藤祐介	仲道俊寿 石橋春明 神野寛明
E 木下光一	山本真一	芳崎一郎 松田尚美 吉岡尚美 二宮浩司

期間 2025年4月～2025年5月末まで

各グループの幹事は、会場設定、日時設定を行い、家庭集会を開催してください。

日時と会場が決まりましたら、事務局に連絡をお願いします。

家庭集会終了後、例会において結果を報告してください。

家庭集会費用は各自負担をお願いします。

日程の都合で自分のグループの集会に参加できなかった場合は、他のグループ集会に参加してください。

#### ◆ロータリーの友4月号紹介 寺崎直史会員

P7 特集 環境 目指せ！防災のTKB48 避難所のストレスをいかに減らすか

P37 ロータリーあるある相談室

裏表紙（内側）学びとひらめき。

#### ◆スマイルボックス（4月2日）

石橋春明 会員 15口

皆様からのご厚意、ありがとうございます。ありがとうございます。ありがとうございます。

そしてこれをそのまま城西クラブに寄附させていただきます。

武居光雄 会員 5口

皆様のおかげで、病院開設25周年を迎えることができました。感謝。

石橋春明 会員 1口

3/26の結婚記念にスパークリングワインを頂きありがとうございました。大変美味しくいただきました。

#### ◆会長の時間（4月2日） 会長 伊東眞知子

2025. 4. 2 会長の時間

みなさん こんにちは。 先日 三月三十日の「わくわく広場」では 花冷えの寒い中

朝早くから力を出していただき 有難うございました。お陰様で 盛況のうちに無事終了することが出来ました。城西クラブの皆様や 大分9クラブの皆様の結束力の強さを感じ 改めて心強い気持ちでございます。

いよいよ 四月です。RCでの新年度は七月ですが 日本では、四月は新しい年度を迎える区切りの季節であり 旅立ちの季節でもあります。旅立つ人は希望や不安などを胸にしながら新しい生活に向けて 出発します。又 送る人によりましても 旅立つ人の祝福や 新天地での活躍を願う気持ち そして 寂しい気持ち 様々な感情が交錯します。

先日のイベントでも 大いに力を出してくださいました 大分RCの荻原会員も四月で新しい土地に赴任なさいました。一緒に一年間 イベント成功のため力を出した実行委員の方々が グループlineで感謝と臚(はなむけ)の言葉を投稿していました。この時期はまさに人生の大切な 別れと出会いの季節だと 読みながら私も 胸が熱くなりました。

さて 新しい生活を始めることを 出港していく舟になぞらえて「人生の船出」とも言います。茶の湯の話になりますが 茶席では 釣舟の花入れを用いて この姿を象徴的に表す扱いがあります。すなわち 舟の舳先を上座に向けて釣るのがこの姿で「出舟」といいます。ほかに舳先を下座に向けて釣るのは「入舟」、釣らずに鎖と共に床(とこ)に置く扱いを「泊舟」といいます。右の写真は 鎖が一本の方が舳先になりますが 椿が舳先側に飾っておりるので「出舟」の姿でしょうか。

『黄鶴楼送孟浩然之広陵

故人西辞黄鶴楼 煙花三月下揚州

弧帆遠影碧空尽 唯見長江天際流』



上の漢詩は唐の詩人 李白が 親友の孟浩然が黄鶴楼を去り 舟で広陵に向かった際に贈った『黄鶴楼にて孟浩然の広陵に之くを送る』の送別詩です。 皆さんもきっと高校時代 漢文で 学習した覚えがあると思います。

古い友人の孟浩然が西方の黄鶴楼を去り 花咲き霞立つ揚州に下る。遠くに唯 一隻の浮かんでいる孟浩然の乗る舟の影は 青空の彼方に消えていき 空の果てまで流れる長江だけが見える。といった意味の 別れのさびしい気持ちを謡っています。

他にも自分の家を旅などで出発することを 「門出」といいますがそれはまた新しい生活を始める意味もあります。門(かど)とは門(もん)の雅語的な表現です。門は旅立つ人にとっては出発の 残る人にとっては見送りの場となります。



又 一方では門は新たに入る

「入門」の象徴ともなり 別れと出会いを表すこともできます。茶の湯では 「台子」に成り立ちが門に由来する及台子があります。これは かつて中国で行われていた 科挙(かきょ)という官吏登用試験の合格者がくぐる門を象ったものといい 出世すること 名前に「及第」の言葉をかけており 門出を祝う時や 初釜などの茶席でよく用いられます。左上が及台子で 門を象っています。

右の様に 茶事では  
棚として使います。

四月は出会いと別れ 旅立つ人 そして見送る人が  
いる そんな季節です。

これまでの感謝と  
新しい道を行く人への期待を込めて  
大切に過ごしたいものですね。



## ◆卓話の時間

### ・二宮会員の卓話



大分城西ロータリークラブ

二宮 浩司

職業：内科医（開業医）

### 趣味

1. ゴルフ



・令和7年3月16日  
佐伯医師会ゴルフコンペ  
83(39.44)ハンデ24NET59

・令和7年3月23日  
泰平会ゴルフコンペ  
89(45.44)ハンデ24NET65

R7年1月1日の初詣で大吉

### 趣味

今年の5月で5歳

2. ペット

トイプードル 男の子



### 保育園

朝8時過ぎにお迎え



夕方7時頃に帰宅



### 保育園の様子

先生と過ごす



お友達と過ごす



### 保育園の様子

好きなおもちゃで遊ぶ



お友達と遊ぶ



### 保育園の様子

お勉強（トレーニング）



お散歩や走足



### 保育園の様子

行事



プール



### 保育園から帰宅



### 保育園に登校しない日



### 休日

お散歩



ドライブ



### 最近増えている 長引く咳について



当院では、毎日咳の患者さんが来院しますが

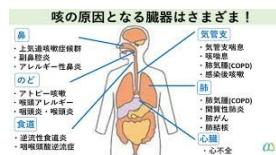
・風邪かな？と思っていたのに、ずっと咳が止まらない。階段を上がったり、人前でしゃべったりするほど咳込むので困るんだよな……。これってもしかして風邪じゃないかな？ どうやったら止まるんだろう？

・この咳はコロナだったのか、去年大流行し、過去最多となったマイコプラズマ肺炎だったのだろうか？

などといった、咳以外の症状は良くなかったけれど、咳だけがなかなか良くならないと言つて、受診される患者さんが増えている。



咳といつも、単なる風邪によるものから、アレルギー性のもの、肺がんなど重い病気があるものまでさまざま



### ◆「3週間」が分類の目安

種類	咳が続く期間	原因となる疾患
急性咳嗽	3週間未満	風邪、インフルエンザ、急性気管支炎など熱疹、熱結膜、熱血栓塞症、肺がんなどの重い病気が原因の場合があるので、X線検査で確認します。
遷延性咳嗽	3週間以上	喘息、アトピー咳嗽、副鼻腔炎、慢性炎症、慢性支炎、慢性心臓病
慢性咳嗽	8週間以上	喘息、アトピー咳嗽、副鼻腔炎、慢性炎症、慢性支炎、慢性心臓病など

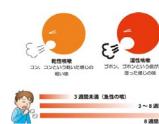


※3週間以上咳が続く場合は、感染症以外の疾患が原因となる可能性があります。

### 長引く咳について知っておくべきこと

#### ◆その咳放っておいても良いのかを見極めるポイント

- 発症から3週間未満か3週間以上か
  - 咳が止める出ないか
  - 咳の音は
  - 咳が出る時間帯は
- この4つが重要なポイントになる
- ※3週間以上咳が続く場合は、病院を受診しましょう

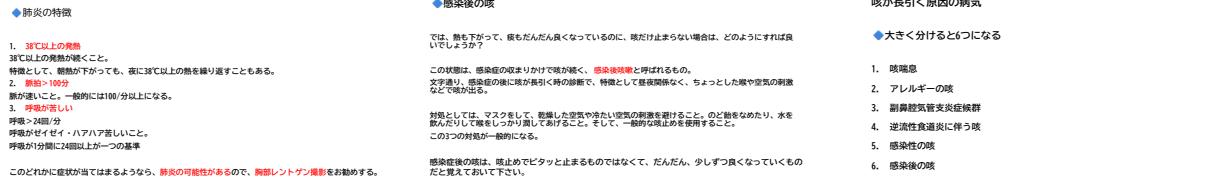
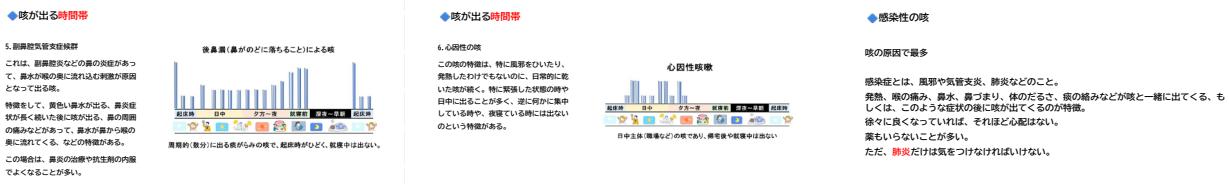
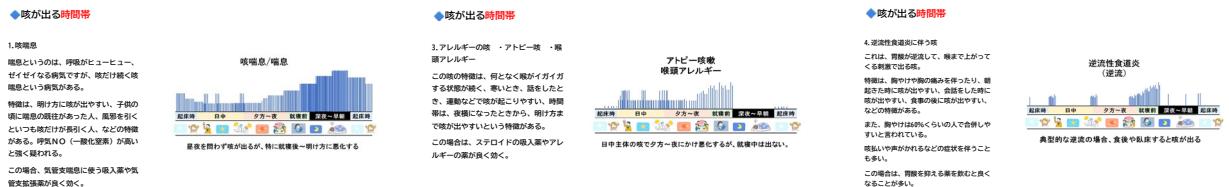


#### ◆咳の音

咳の種類	咳の様子	疾
乾いた咳 (乾性咳嗽)	「コンコン」「ケンケン」「コホコホ」	出ない
湿った咳 (湿性咳嗽)	「ゴホゴホ」「ゲホゲホ」	出る

#### ◆咳の種類=疾が出るか、出ないか





## 覚えておきたいこと 【まとめ】

咳で一番多いのは、感染性の咳、風邪や気管支炎、肺炎に伴う咳。  
風邪や気管支炎に伴う咳は、ある程度長引いても、段々良くなれば心配ない。

その中で、放置してはいけない肺炎を疑う時の特徴は、「138℃以上の熱が持続、夜に38℃以下熱が下がる」ことである。呼吸器の感染症がある場合、この3つの特徴によってはるるには、肺炎の可能性があるので、胸のレントゲン検査をお勧めする。また、肺炎、心不全、肺がんによる咳も、胸のレントゲンを撮らなければわからない、見落とされやすい一つの特徴。

咳痰以外の所見、3時間以上長引くものは、咳喘息、アレルギーによる咳、副鼻腔炎気管支炎群、逆流性食道炎による咳など。

これらの咳はそれそれぞれ、喘息の薬、抗アレルギー薬、抗生素、胃酸抑制薬の薬で良くなることが多い。

中村会員の卓話



1・ホーム安心灯



### 3・家具選びなどで意識する事



#### 避難経路の確保をするためのおすすめインテリアグッズ

- |                                    |  |                      |
|------------------------------------|--|----------------------|
| 01<br>夜間の震災に備え<br>てホーム安心灯を<br>設置する | 02<br>窓などから安全に<br>脱出できるようガラ<br>スにフィルムを貼る | 03<br>家具などで意識す<br>る事 |
|------------------------------------|--|----------------------|

#### 2・ガラスフィルム（ペアガラスは専用のものを選ぶ）



インテリアでできる耐震対策について3つのポイントに分けてお話をさせていただきました。

ご清聴ありがとうございました。

◆ロータリーわくわく広場（3月30日）イベント風景 撮影：眞上会員



