



週報

Rotary
OITA JOSAI, 2720



会長：村上智貴
幹事：伊藤秀海

国際ロータリー会長
ジェニファー・ジョーンズ
第2720地区ガバナー
堀川 貴史
大分第4Gガバナー補佐
藤田 千克由



IMAGINE
ROTARY

大分城西ロータリークラブ

クラブ スローガン「ロータリーを日常に」

地区スローガン

ロータリーはつながりで溢れている
～友情いっぱい仲間となにかよいことをしましょう～

<四つのテスト> 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

2022-2023 第45回例会

6月7日 No.1524

ロータリー親睦活動月間

◆ 本日のプログラム

12:30 点 鐘

国歌斉唱「君が代」

ロータリーソング「奉仕の理想」

ゲスト・ビジターの紹介 村上 智貴 会長

会長の時間 村上 智貴 会長

出席報告及び幹事報告 伊藤 秀海 幹事

ロータリー情報 R情報担当委員

委員会報告 各 委 員 会

スマイルボックス 親 睦 担 当

13:00 青少年奉仕部門出前セミナー

「RYLAセミナー

参加者がロータリーと触れあう三日間」

青少年奉仕部門副部門長 井上 邦広 様

◆ 今週のお祝い

●結婚記念日 園田哲史会員 6月 9日 (33年)

岩尾隆志会員 6月10日 (39年)

●会員誕生日 二宮浩司会員 6月 8日

◆ 委員会報告

芳崎一郎社会奉仕委員長

<みんなで田植え体験！> 田植え・豆腐作り体験

日 時：6月25日(日)

9時30分集合 14時終了・解散

場 所：由布市挾間町時松・時松集会所

お土産：参加者全員にお米3キロ

◆ 今後の例会予定

●6月14日(水) クラブ協議会

「次年度奉仕計画の発表」

●6月21日(水) 感謝のつどい

●6月28日(水) 定款に伴う例会取りやめ

●7月 5日(水) 衛藤会長・中山幹事の挨拶

◆ ゲスト・ビジターの紹介 (5月31日)

●ゲスト

西嶋 しのぶ 様 (FM大分パーソナリティー)

●ビジター

眞上 久実 様 (リトルアメリカ教育センター)

●職業奉仕スピーチ (6/7)芳崎

会長の時間 (5月31日)

会長 村上 智貴

今日は5月最終日で、大分も梅雨入りしました。雨で外出が億劫になると、ますます家に籠る生活になります。家でテレビ・スマホ・読書など目を使ってものを見る機会が多い人がたくさんいます。

人間は情報を8割近く目から入れているので仕方ないのですが、薄暗いところで近くを長く見るとやはり疲れます。老眼世代がスマホを始めてから眼精疲労で受診する方がこの10年でかなり増えてきました。

仕事でパソコンばかり見ている人は自宅に帰ってまでデジタルデバイスを扱うのは控えめにする方が良いです。デジタルであるからというのではなく、画面が発光して見えてしまうので周りが暗くても読めてしまいます。周囲が暗いと瞳孔が開くけれど、明るい画面を見るのに瞳孔が閉じるように動きます。この行ったり来たりが平均台の上でフラフラするようにピント合わせの筋肉を酷使することになり、痛みにつながります。

さらに、自動車運転でもそうなのですが、集中して見ていると瞬きの回数が3分の1に減るので目の表面が乾きます。涙の厚さに凸凹が出来ると光が乱反射して、波の立った池の底が見えにくくなるのと同じように見え方も悪くするので、ピントと乱反射で見えにくさに拍車がかかり疲れが倍増します。

ではそうすると、仕事で目を酷使してきた人は家で何を楽しみにするのか？視覚以外の残りの2割の情報収集方法である聴覚・嗅覚・味覚・触覚のうち、おすすめは耳です。

眼精疲労の方々に私は音楽とラジオをお勧めしています。視力がかなり悪くなって眼鏡をかけても見えにくい患者さんたちにも、ニュースはテレビよりもラジオとお勧めしています。テレビのニュースでは耳だけで聞いていても、映像の解説はしないし字幕などで説明していたりして、よくわからない時があります。今日ゲストの西嶋しのぶさんのお仕事であるラジオは音声だけで情報を伝えていますので、聞いているだけで全ての情報が網羅されています。

何よりもラジオは聞き取りやすい、滑舌が良いですね。テレビではアナウンサーですがラジオではパーソナリティと呼ばれている皆さんは、聞き取りやすいように努力や工夫をしているのではないかと思います。

今放送されているテレビドラマ「波を聞いてくれ」という番組にラジオパーソナリティが出てくるので面白く観ていますが、西嶋さんはどんな個性をお持ちなのか本日の卓話が楽しみです。

出席報告	5月31日					5月17日			
	会員総数	出席者数	出席率	ゲスト	ビジター	会員総数	出席率	補填数	修正出席率
	33名	24名	72.73%	1名	1名	33名	66.67%	3名	75.76%

編集担当

6月 岩尾 隆志

☺中村 智美 会員（1口）

卓話の時間

FM大分パーソナリティー
西嶋 しのぶ