



週報

Rotary
OITA JOSAI, 2720



会長：村上智貴
幹事：伊藤秀海

国際ロータリー会長
ジェニファー・ジョーンズ
第2720地区ガバナー
堀川 貴史

大分第4 Gガバナー補佐
藤田 千克由



IMAGINE
ROTARY

大分城西ロータリークラブ

クラブ スローガン「ロータリーを日常に」

地区スローガン

ロータリーはつながりで溢れている
～友情いっぱい仲間となにかよいことをしましょう～

<四つのテスト> 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

2022-2023 第42回例会 5月17日 No.1521

青少年奉仕月間

◆ 本日のプログラム

12:30 点 鐘

ロータリーソング「まわせ歯車」

ゲスト・ビジターの紹介 村上 智貴 会長

会長の時間 村上 智貴 会長

出席報告及び幹事報告 伊藤 秀海 幹事

ロータリー情報 R情報担当委員

委員会報告 各 委 員 会

スマイルボックス 親 睦 担 当

13:00 卓話の時間

荒金 真理子 様

(大分県生活環境部循環社会推進課計画・

調整班 参事(総括))

「脱炭素社会の実現に向けて」

◆ 今週のお祝い

- 創立記念日 石橋春明会員 5月19日 (17年)
(株)AES設計
- 結婚記念日 吉岡尚美会員 5月17日 (26年)
廣瀬舜一会員 5月23日 (53年)

◆ 今後の例会予定

- 5月24日(水) クラブ協議会
「次年度奉仕計画の協議」
- 5月31日(水) ゲスト卓話 西嶋 しのぶ 様
(FM大分パーソナリティー)
- 6月 7日(水) 青少年奉仕部門出前セミナー
- 6月14日(水) クラブ協議会
「次年度奉仕計画の発表」
- 6月21日(水) 感謝のつどい

◆ ゲスト・ビジターの紹介 (5月10日)

● ゲスト

ガバナー補佐 藤田 千克由 様

アマルジャルガル アナーさん (米山奨学生)

● ビジター

藤澤 卓弘 様 (大分中央RC)

● 職業奉仕スピーチ (5/17)寺崎 (6/7)芳崎

会長の時間 (5月10日)

会長 村上 智貴

5月になりGWで1週間ロータリーがお休みでした。
みなさんどう過ごしましたか?

学校健診の結果を持ってくる小学生が5月になって
増えてきました。

眼科の精密検査目的はほとんど近視が原因なので、
今日は子供の近視が進むことについてのお話です。
元々早い子は4年生くらいからメガネになる子が多
かったのですが、最近は2年生でも近視になってい
て進行が早い印象です。スマホやタブレットが原因か
と思う方もいるでしょうが、環境要因は3割で、7割は
遺伝要素なので、スマホを減らしたほうが良いけれど、
全く使わなくても進まないというわけでもないです。

近視進行は眼軸長という目玉の奥行き長さが増く
ことで焦点距離が遠くなってピントが合わなくな
ります。近視進行を抑制する研究はこの眼軸長が長く
ならないように測定して調べます。

一番効くのは太陽光の下で過ごすことです。学校生
活以外で2時間以上屋外で過ごす習慣がある子供はそ
うでない人々と近視進行に差があるという研究発表
が複数あります。野球やサッカーをしている人たちは
目が良いからやれているのではなく、外で過ごすから
近視になりにくいということです。明るくて瞳孔が開
けるとピント合わせの筋肉にも影響があるからと考え
られています。

次に効くのは低濃度アトロピン点眼です。検査用に
市販されている濃度の100倍にしたアトロピンを毎晩
点眼すると、ピント合わせの筋肉の緊張をほぐします。
眼軸長以外に眼内のレンズである水晶体の膨張・扁平
化の変化が近視に寄っていくのを夜中にリセットする
イメージです。現在日本では治験中でまだ市販されて
いませんが、欧米で発売されているマイオピンという
目薬が輸入されており、1本約2ヶ月分で3000円程度
で売られています。村上眼科では100倍に薄めたもの
をお渡しして対処しています。

その次に効果があるとされているのがオルソケラト
ロジーという、夜寝るときにハードコンタクトレンズ
を装用する治療法です。日中の視力が良いだけでも喜
ばれます。普通のコンタクトレンズよりも感染する頻
度が5倍高いという欠点があるので、きちんと管理で

出席報告	5月10日					4月19日			
	会員総数	出席者数	出席率	ゲスト	ビジター	会員総数	出席率	補填数	修正出席率
	33名	25名	75.76%	2名	1名	34名	75.76%	0名	75.76%

編集担当	5月	佐藤 恵幸
	6月	岩尾 隆志

しかしながら進行速度の抑制であって、これらの治療をしても進むので過度に期待しないことです。近視になっても老眼の時代には近くが見えて便利な面もあるので悪いことばかりじゃありません。（ポリアンナの思考）

前同。例合。三。生。基。富。有。合。品。の。主。二。富。有。が。有。り。有。り。

- 第13回理事会(新旧合同)議事録(2023年5月10日)

5/10 クラブ協議会「今年度の振り返り」

5/17 外部卓話
大分県循環社会推進課 荒金真理子様の卓話

5/24 クラブ協議会「次年度奉仕計画の協議」

5/31 外部卓話
FM大分パーソナリティー 西嶋しのぶ様の卓話「子どもたちに思い出を届ける」

6/ 7 出前セミナー「青少年奉仕部門 RYLA」

6/14 クラブ協議会「次年度奉仕計画の発表」

6/21 感謝のつどい

6/28 例会取り止め

点鐘：18：30～ / 閉会：～21：00
 予算：8,000円（全会員より） / 会場：要検討

提案理由：新型コロナウイルス感染症の５類感染症移行に伴う例会席の扱いを審議する
結 果：現状通り選択式（円卓またはスクール形式 ※アクリル板選択は無）を継続する

週報のクラブ内での作成、例会開催数、記念品、
会員増強目標、クリスマス会費の今年度との変更事
項について衛藤会長エレクトより説明。

[illegible][illegible][illegible]

どうすればロータリーが楽しい集いとなりますか

リーダー 幹事

各グループの幹事は、会場設定、日時設定を行い、家庭集会を開催してください。家庭集会終了後、例会において結果を報告してください。

印刷／有限会社 舞鶴孔版